



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Bunte Bulgurpfanne A**  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Gemischtes Kompott -

BIO-Karottencremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**Vollkornspaghetti A**  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

**BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M**  
**Rindfleischlaibchen**  
Bratkartoffeln -  
BIO-Fisolen G  
**Schnittlauch-Dip C,G,M**  
Kiwi -

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
**Fischnuggets A,C,D,G**  
Jasminreis -  
Asia-Pfannengemüse A,F

**Linsenbällchen G**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Letschogemüse -  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Chili con Carne -**  
Fladenbrot A,F,G,N  
**BIO-Kakaokuchen A,C**

BIO-Karottencremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Semmellaibchen A,C,G**  
Gemüse Kunterbunt G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Sonnenblümchen- A,C,G**  
**Mais-Gemüelaibchen**  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Eisbergsalat -  
American Dressing C,G,M  
Kiwi -

BIO-Rindsuppe -  
Kräutertropfteig A,C  
**Neptun-Nudeln mit A,C,D**  
**Tomaten-Thunfischsauce**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
**Joghurtkräuterdressing C,G,M**

**Hühnerkebab G**  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

**Gemüsestrudel A,C,G,L**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Karottencremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Grießschmarren A,C,G**  
Zwetschkenröster -

**Zartweizenrisotto A,C,G**  
dazu Eisbergsalat -  
**Joghurtkräuterdressing C,G,M**  
Joghurt-Topfencreme G

**BIO-Krautfleckerl A,C**  
Roter Rübensalat O  
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L  
Teigmuscheln A  
**BIO-Kartoffel- C,G**  
**Spinatgratin**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 4

**Fleischbällchen A,C,M**  
**vom Huhn**  
BIO-Kartoffelpüree G  
Röschengemüse natur -  
Gemischtes Kompott -

Blümchensuppe A,C,L  
**BIO-Kichererbsen- A**  
**Eintopf**  
Vollkorncouscous A

**Penne Primavera A,C**  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Joghurt-Topfencreme G

**Gemüeschnitzel A,C,G,L**  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
BIO-Banane -

Broccolicremesuppe A,G  
**BIO-Topfen- A,C,G**  
**Palatschinken**  
BIO-Vanillesauce G

### Jause 1

Kürbiskernbrot A,F  
Tilsiter G  
grüner Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A  
Frischkäse G  
Kohlrabi -

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Mandarine -

BIO-Kornspitz A,F  
Putenextra -  
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot A  
Polnische (Schwein) -  
Cockailtomaten -

### Jause 2

Kürbiskernbrot A,F  
Kräutergervais G  
gelber Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A  
Edamer G  
BIO-Karotten -

Mischbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Kornspitz A,F  
BIO-Butter G  
frischer Schnittlauch -  
Radieschen -

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Gemüeaufstrich -  
Cockailtomaten -

MA56  
Volksschule

Woche 08  
17.02. - 21.02.2025

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

