



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Pfirsichkompott -

Goldtaler A,C
BIO-Petersilkartoffeln -
Paprikarahmsauce A,G
Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Neptun-Nudeln mit A,C,D
Tomaten-Thunfischsauce
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Enchilada-Lasagne A,G
mit Mais, roten Bohnen
und Rinderfaschiertem
Eisbergsalat - & BIO-Essig-Öl -

Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis -
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne F
Vollkorn Couscous A
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Hünerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Zucchini-Kartoffel- C,G
Auflauf
Tomaten Spalten -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
Roter Rübensalat O
Frischer Fruchtsalat -

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüseläibchen
BIO-Reis -
Tsatsiki G

Asiatische Nudelpfanne A,F
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Banane -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Grillkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 4

Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Pfirsichkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Rahmspinat A,G

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
BIO-Reis -
Letschogemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Marillen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Milch G

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Zitronenkuchen A,C

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Gervais Natur G
roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Putenkrakauer -
dazu Gurke -

Mischbrot A
Butterkäse G
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
Putenschinken -
dazu Essiggurkerl M

Schweizerbrot A
BIO-Gemüseaufstrich -
BIO-Karotten -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Kräutergervais G
dazu Gurke -

Mischbrot A
Frühlingsaufstrich G,M
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

Schweizerbrot A
Emmentaler G
BIO-Karotten -

50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

