



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüselasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Spinat-Erbensuppe A,G
Flaumige Marillen- A,C,G
Knödel mit Bröseln
BIO-Milch G

BIO-Chili con Carne -
BIO-Naturreis -
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
BIO-Semmellaibchen A,C,G
BIO-Fisolen G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Fleischnudeln A
Roter Rübensalat O
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Linsnbällchen G
Jasminreis -
Gemüse Kunterbunt G
Birne -

Heute fällt
das Essen
aus -
schönen
Feiertag zu
Haus!

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Reisauflauf C,G
mit Apfelstückchen
Gemischtes Kompott -
BIO-Milch G

Huhn im Korn A,C,M
(Faschirtes mit Quinoa)
BIO-Kartoffelgratin C,G
Bäumchengemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Fisolengulasch A
BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Ananaskompott -

Fußballnudeln A
BIO-Tomaten- A,G
Obersauce
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Himbeercreme G

Blümchensuppe A,C,L
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Gemüse- A,G
Nudel-Pfanne
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
"Spielgelei"-Kuchen A,C,G
(Blechkuchen mit Marille & Joghurt)

Tagesmenü 4

BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Erbsen-Karotten-
gemüse natur
BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Mexikanischer Salat -

BIO-Gemüsenugets A,C,G
BIO-Erdäpfelschmarren -
Chinakohlsalat -
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Knusper-Backfisch D
BIO-Reis -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Gervais Natur G
roter Paprika -

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

BIO-Semmel A
Putenextra M
dazu Essiggurkerl M

Mischbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Semmel A
Drautaler G
dazu Essiggurkerl M

Mischbrot A
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“

