



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Tex Mex im Topf A,C,M
(Mex. Eintopf mit Rindfleischbällchen)
BIO-Reis -
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tom.-Mozzarella-Sce
Vollkornmakaroni A
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Hühnerreisfleisch -
Chinakohlsalat -
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Risipisi -
Tomaten-Salsa A

Vollkornspaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Rhabarber -
Topping -

Heute fällt
das Essen
aus -
schönen
Feiertag zu
Haus!

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Serviettenknödel A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 3
vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
BIO-Salzkartoffeln -
Ratatouille -

Chili sin Carne F
Vollkornmakaroni A
BIO-Banane -

Broccolicremesuppe A,G
Kirschensticks A,C,G
in Semmelbrösel
BIO-Vanillesauce G

BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Babykarottensalat
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Äpfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Crunchy Chicken A
(Hühner-Patty gebacken)
BIO-Risipisi -
Tomaten-Salsa A

Spätzlepfanne A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Rhabarber -
Topping

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Broccoli natur -
Paprikarahmsauce A,G
BIO-Äpfel -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Jause 1

Mischbrot A
Putenkrakauer -
gelber Paprika -

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -

BIO-Roggenbrot A
Putensalami -
roter Paprika -

Jause 2

Mischbrot A
Kräutergervais G
gelber Paprika -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A
Eikerlkäse G
roter Paprika -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742