



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Hühnerreisfleisch -**  
und Essiggurkerl M  
Gemischtes Kompott -

**Rindfleisch gekocht -**  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G  
Himbeercreme G

**BIO-Broccolicremesuppe A,G**  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel A,C,G**  
mit Zimt-Bröseln  
Erdbeer-Pfirsichmark -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Grießnockerl A,C  
BIO-Krautfleckerl A,C

**BIO-Linguine A**  
BIO-Sauce Bolognese A,L  
vom Rind  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Hühnerreisfleisch -**  
und Essiggurkerl M  
Gemischtes Kompott -

**Rindfleisch gekocht -**  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G  
Himbeercreme G

**BIO-Broccolicremesuppe A,G**  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel A,C,G**  
mit Zimt-Bröseln  
Erdbeer-Pfirsichmark -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Grießnockerl A,C  
BIO-Krautfleckerl A,C

**BIO-Linguine A**  
BIO-Sauce Bolognese A,L  
vom Rind  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Gemüsestrudel A,C,G,L**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Gemischtes Kompott -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Fantasienudeln A  
**Kung Fu-Gemüse -**  
Jasminreis -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Nudelauflauf A,C,G**  
BIO-Roter Rübensalat -

**Linsenbällchen G**  
BIO-Gemüsereis -  
dazu Grüner Salat -  
mit Tomatenspalten -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Obst der Saison -

**BIO-Penne A**  
**BIO-Frischkäsesauce A,G**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 4

**Gemüsenudeln A,C,G**  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

**Seehecht nuggets A,D,F,L**  
in Backteig  
BIO-Kartoffelpüree G  
dazu Gärtner Mix-Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Pfirsich -

**Hirse-Zucchini- A,C,M**  
**Rindfleischlaibchen**  
Riffelkartoffeln -  
BIO-Sonnengemüse -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

**Schweizer Wurstsalat G,M**  
Mischbrot A  
Obst der Saison -

**BIO-Palatschinken A,C,G**  
mit Schinken (Schwein)  
und Käse, paniert  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Jause 1

**Kürbiskernbrot A,F**  
Edamer G  
BIO-Karotten -

**Laugengebäck A,G**  
Liptauer mild D,G,M  
gelber Paprika -

**Sonnenblumenweckerl A**  
Putenextra M  
BIO-Apfel -

**Karottenbrot A,F**  
Eiaufstrich C,M  
dazu Gurke -

**BIO-Roggenbrot A**  
Putensalami -  
Cockailtomaten -

### Jause 2

**Kürbiskernbrot A,F**  
Eckerlkäse G  
BIO-Karotten -

**BIO-Kornspitz A,F**  
Butterkäse G  
gelber Paprika -

**Sonnenblumenweckerl A**  
Gervais Natur G  
Radieschen -

**Fladenbrot A,F,G,N**  
BIO-Hummus natur F,N  
dazu Gurke -

**Ciabatta A**  
Mozzarella in Scheiben G  
Cockailtomaten -

MA56  
Volksschule

Woche 24  
14.06. - 18.06.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742