



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Linguine A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Pfirsichkompott -

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tomatenspalten und -
Gurkenscheiben mit -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Mangocreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,G,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
BIO-Rindsgulasch A
Serviettenknödel A,C,G
und Essiggurkerl M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Linguine A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Pfirsichkompott -

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tomatenspalten und -
Gurkenscheiben mit -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Mangocreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,G,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
BIO-Rindsgulasch A
Serviettenknödel A,C,G
und Essiggurkerl M

Tagesmenü 3 vegetarisch



Tomaten- G
Basilikumrisotto
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Zitronenkuchen A,C

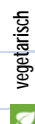
Vollkornspaghetti A
BIO-Wiener-Tomatensce. A
und Hartkäse gerieben C,G
Gurkenscheiben mit -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Marillen -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Marillen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Milch G

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
BIO-Polentaperlen A,G
BIO-Rahmfischchen A,G

Tagesmenü 4



Putenbratwürstel G
Bratkartoffeln -
und Essiggurkerl M
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Zitronenkuchen A,C

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Tsatsiki G
Marillen -

Crispy Chicken A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Penne A
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Banane -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenpikante -
BIO-Apfel -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
BIO-Karotten -

Laugengebäck A,G
Liptauer mild D,G,M
Cocktailtomaten -

BIO-Knusperstangerl A
Putencabanossi -
Snackgemüse -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
Kohlrabi -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Frischkäse G
Radieschen -

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
frischer Schnittlauch -
roter Paprika -

Karottenbrot A,F
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Käsestangerl A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse -

BIO-Kornspitz A,F
Drautaler G
grüner Paprika -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Spisepfänderänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Zeugnistag

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.